

fitness19

castelldefels

CLASES VIRTUALES

→ AFORO LIMITADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:00 - 08:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	08:00 - 08:30 H6 BODYPUMP VIRTUAL	08:00 - 08:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	08:00 - 08:30 H6 BODYPUMP VIRTUAL	08:00 - 08:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	
08:45 - 09:15 H6 BODYPUMP VIRTUAL	08:45 - 09:15 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	08:45 - 09:15 H6 BODYPUMP VIRTUAL	08:45 - 09:15 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	08:45 - 09:15 H6 BODYPUMP VIRTUAL	10:15 - 10:45 H6 BODYPUMP VIRTUAL
12:15 - 12:45 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	12:15 - 12:45 H6 BODYPUMP VIRTUAL	12:15 - 12:45 H6 BODYPUMP VIRTUAL	12:15 - 12:45 H6 BODYPUMP VIRTUAL	12:15 - 12:45 H6 BODYPUMP VIRTUAL	11:00 - 11:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL
13:00 - 13:30 H6 BODYPUMP VIRTUAL	13:00 - 13:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	13:00 - 13:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	13:00 - 13:30 H6 BODYPUMP VIRTUAL	13:00 - 13:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	
14:15 - 14:45 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	14:15 - 14:45 H6 BODYPUMP VIRTUAL	14:15 - 14:45 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	14:15 - 14:45 H6 BODYPUMP VIRTUAL	14:15 - 14:45 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	
15:00 - 15:30 H6 BODYPUMP VIRTUAL	15:00 - 15:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	15:00 - 15:30 H6 BODYPUMP VIRTUAL	15:00 - 15:30 H6 BODYBALANCE VIRTUAL	15:00 - 15:30 H6 BODYPUMP VIRTUAL	

LES MILLS
VIRTUAL

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYBALANCE

DE LUNES A VIERNES, DE 06:00 A 21:00 h

SÁBADOS DE 08:00 A 15:00 h / DOMINGOS DE 08:00 A 13:00 h

LOS HORARIOS EN LOS MESES DE VERANO PUEDEN VARIAR. LAS CLASES DEL CICLO VIRTUAL SON DE 1 HORA DE DURACIÓN Y SE REALIZAN EN HORARIO CONTINUADO.

ALTA INTENSIDAD

FUERZA

CARDIO

CUERPO MENTE

H1 HANGAR 1 | H2 HANGAR 2 | H3 HANGAR 3 | H4 HANGAR 4 | H5 HANGAR 5 | H6 HANGAR 6 | B BROOKLYN | R RECEPCIÓN

CLUB RUNNER

MEDIO y AVANZADO: martes y jueves 19:30 a 20:30 h - INICIACIÓN: miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Te esperamos en recepción.