



CLASES EXPRESS FEBRERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30 H4 HIT	09:30 H3 Cross19	09:30 H6 Yoga Flow	09:30 H6 Zumba	09:30 H3 Cross19
10:00 H6 Zumba	09:30 H6 Zumba	09:30 H3 Cross19	10:00 H6 Total Body19	09:30 H6 Zumba
10:30 H6 Pilates	10:00 H4 Strong	10:00 H4 Flying	10:40 H4 Flying	10:00 H6 Strong
10:30 H4 Flying	10:00 H6 Gap	10:00 H6 Zumba	10:40 H6 Pilates	10:00 H4 Gap
11:00 H6 Yoga Flow	10:30 H6 Total Body19	10:30 H6 Step		10:30 H6 Pilates
	11:10 H6 Yoga Flow	11:00 H6 Pilates		11:00 R Start
14:00 H3 Cross19	14:00 H4 Gap	13:50 H6 Total Body19	14:00 H4 HIT	14:15 H3 Core 15'
14:30 H4 Flying	14:30 H6 Zumba	14:30 H6 Gap	14:30 H6 Zumba	14:30 H3 Cross19
15:00 H6 Step	15:00 H3 Cross19	15:00 H4 Flying	15:00 H6 Pilates	15:00 H4 Gap
15:30 H6 Pilates	15:30 H4 Flying	15:30 H6 Pilates		
18:00 H4 Core 15'	18:00 H4 Pilates	18:00 H4 Gap	18:00 H3 Core 15'	18:00 H3 Cross19
18:15 H4 Pilates	18:30 H3 Core 15'	18:30 H4 Core 15'	18:30 H4 Pilates	18:30 R Start
18:30 H3 Cross19	18:45 H3 Cross19	18:45 H4 Stretching 15'	18:30 H3 Cross19	18:30 H6 Gap
18:50 H6 Total Body19	19:00 H4 Gap	19:00 H4 HIT	19:00 H4 Flying	19:00 H6 Pilates
19:00 H4 Flying	19:20 H6 Total Body19	19:30 H4 Strong	19:30 H4 Strong	19:30 H6 Zumba
19:30 H6 Zumba		19:30 H3 Cross19	19:30 H6 Step	19:30 H4 Flying
20:00 H4 HIT	20:00 H6 Zumba	20:00 H4 Flying	20:00 H6 Zumba	20:00 H6 Yoga Flow
20:00 H6 Step	20:30 H4 Strong	20:00 H6 Zumba	20:30 H6 Total Body19	20:30 H6 Step
20:30 H6 Pilates	20:30 H6 Step	20:30 H6 Pilates	20:30 H4 Gap	
20:30 H4 Flying				
21:00 H4 Core15'	21:00 H4 Pilates	21:00 H6 Yoga Flow	21:00 H6 Yoga Flow	

DE LUNES A VIERNES: DE 6:00 A 23:00 / SÁBADOS DE 10:00 A 18:00 / DOMINGOS DE 10:00 A 15:00
 LOS HORARIOS EN LOS MESES DE VERANO PUEDEN VARIAR
 LAS CLASES DE CICLO VIRTUAL SON DE 1 HORA DE DURACIÓN
 SE REALIZAN EN HORARIO CONTINUADO

ALTA INTENSIDAD

FUERZA

CARDIO

CUERPO MENTE

ESPECIAL CLASS

H1 HANGAR 1 H2 HANGAR 2 H3 HANGAR 3 H4 HANGAR 4 H6 HANGAR 6 B BROOKLYN R RECEPCIÓN

CLUB RUNNER LOS MIÉRCOLES DE 19:30 A 20:30 NIVEL INICIACIÓN. MARTES Y JUEVES DE 19:30 A 20:30 NIVEL MEDIO, TE ESPERAMOS EN RECEPCIÓN